

Teilnahmebescheinigung

JumboKids® Light - Ernährungstrainer

Präventionskurs für übergewichtige Kinder

Janet Wagner

Dieses Zertifikat gilt bis 21.10.2024

Schulungsinhalte:

- Darstellung der Konzeption des Programms „JumboKids-Light“ für übergewichtige Kinder (EssSchule)
- Grundlegende Aspekte zur Thematik: spezifische Anforderungen an die Kursleiterrolle
- Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen mit übergewichtigen Kindern
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Theorie und Praxis
- Grundlagen aus den Bereichen Psychosoziales und Ernährung
- Bedeutung von Bewegung und Sport – praktische Anwendung
- Methodisch-didaktische Umsetzung in einer Gruppenschulung, einschließlich praktische Beispiele bzw. Rollenspiele
- Gestaltung von Anfangs- und Abschlusssituationen

Das Seminar beinhaltet 9 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

Herrenberg, den 21.10.2021



JumboKids-Geschäftsführung

Kim Stäublin Diätassistentin
Fachberaterin für Essstörungen (FZE)
Entspannungspädagogin
Adipositastherapeutin
Genusscoach (nach Jutta Kamensky®)

Telefon 0 70 32 - 91 96 65
Fax 0 70 32 - 91 89 348
E-Mail zentrale@essschule.eu
Web www.essschule.eu
www.jumbokids.eu

Bank Kreissparkasse Böblingen
IBAN DE26603501300001788943
BIC BBRDE63333
Finanzamt Böblingen
St.Nr.: 56426/15158



VDD
Zertifiziertes Mitglied im
Verband der Diätassistenten
VDD e.V.

